

# Lesung und Gespräch mit Ute Senske

Trauer gehört zum Leben. Meine eigene Trauer... Wenn mein Nächster trauert... Wie oft sind wir sprachlos... Trauer folgt aber keinem Muster, keiner Vorgabe, ist einzigartig, - wie gehen wir damit um?

Wie sie mit dem Verlust ihres geliebten Mannes, der an der Krankheit Krebs verstarb, umgegangen ist, der **Wut**, der **Angst** vor der Zukunft, den Rückschlägen und der **Einsamkeit**, wie weit sie an Grenzen gekommen ist, die sie bisher gar nicht kannte, - das alles hat Ute Senske aufgeschrieben in ihrem Buch: **Pass gut auf dich auf-Vollbremsung – mitten im Leben**.



Es ist ein Buch ohne Ratschläge, ohne roten Faden, sondern mit spiegelbildlicher Reflexion, die zeigt:

Jede Trauer hat ihren eigenen Weg.

Aber es gibt **Licht** im Dunkel, solidarische Begleitung auf dem Weg, der so schwer und einzigartig ist, Struktur im Chaos erkennen lässt und **Mut** macht, weiter zu gehen!

Sie sind herzlich eingeladen!

**Mittwoch, 10. April 2019, 19.00 Uhr**

Pfarrei Hl. Martin

Schloßstraße 4a

33104 Paderborn – Schloß Neuhaus

Im Anschluss an die Lesung besteht neben dem Gespräch auch die Möglichkeit, das Buch zu erwerben. Es kostet **25,-€** und ist ausschließlich über die Autorin selbst zu beziehen. Ute Senske unterstützt mit dem Erlös das Hospiz Balthasar in Olpe. Gerne widmet sie es persönlich und individuell.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung, spontane Gäste sind ebenso herzlich willkommen.

→ Angelika Schulte ( Gemeindereferentin )

Mail: [schulte.snh@gmail.com](mailto:schulte.snh@gmail.com), Tel. 05254/93 63 45

