



7 WOCHEN  
OHNE

## Frühschichten:

Beginn 6 Uhr - anschließend herzliche  
Einladung zum gemeinsamen Frühstück

- |           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| 13. März  | St. Heinrich und<br>Kunigunde |
| 20. März  | Paul Gerhardt Kirche          |
| 27. März  | St. Joseph                    |
| 3. April  | Christuskirche                |
| 10. April | St. Marien                    |
| 17. April | St. Michael                   |



Pfarrei  
Heiliger Martin

SCHLOSS NEUHAUS



## Die "klassischen" Exerzitien im Alltag

In allen Zeiten wussten die Menschen, dass es wichtig sein kann, für eine begrenzte Zeit aus dem gewohnten Alltag auszusteigen – um sich selbst und sein Leben neu zu ordnen – sich neu zu orientieren – Kraft und Hilfestellung für den nächsten Schritt im Leben zu gewinnen. **Exerzitien im Alltag** sind eine Form, die versuchen, für eine begrenzte Zeit den Alltag ein wenig anders zu gestalten, um neu auf die Spur des Lebens zu kommen. Auch in diesem Jahr möchten wir Sie dazu einladen! Nehmen Sie sich mitten im Alltag täglich ca. 30 Minuten Zeit, um sich mit Hilfe von verschiedenen Impulsen, Gebeten, Anregungen und einem wöchentliche Abendtreffen auf den Weg zu machen.

In diesem Jahr geht es um "Entscheiden und Handeln im Einklang mit dem Willen Gottes". Sich zu entscheiden fällt in dieser schnellen und mit Informationen gefüllten Welt nicht immer leicht. In diesen Exerzitien, wollen



wir wollen versuchen auf Gott zu hören, da wo er zu uns spricht: - in seinem Wort, - in seiner Schöpfung, - in unseren Mitmenschen, - in den Situationen des Alltags. In allem können wir versuchen, dem Willen Gottes auf die Spur zu kommen und immer mehr daraus zu leben und zu handeln.

### HÖRT, DANN WERDET IHR - (GUT) – LEBEN

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und eine geistliche Hilfestellung bei Ihren Entscheidungen suchen, dann melden Sie sich bitte

**bis Mittwoch, 27. Februar an.**

Das erste Gruppentreffen findet am Dienstag, 12. März von 19.30 Uhr bis ca. 21 Uhr im Pfarrheim St. Joseph Mastbruch, Mastbruchstr. 78., Schloß Neuhaus statt. Die weiteren vier Gruppentreffen werden jeweils am Dienstag, 19., 26., 02. April und 09. April von 19.30 – ca. 21 Uhr.

Ich freue mich auf Sie, Petra Scharfen, Gemeindeferentin

Kontaktdaten: 05254/9389563, oder  
per e-mail: p.scharfen@hl-martin-schlossneuhaus.de



## Auf Empfang sein Musikalische Impulse in der Fastenzeit



7. 3. – 18. 4. 2019

Hörst du gerne Musik?

Hat dich Musik in deinem Leben begleitet, dich getröstet, mit dir gefeiert und dich auch zum Nachdenken angeregt?

Möchtest du dich in der Zeit vor Ostern, der Fastenzeit, durch Musik ansprechen lassen. Willst du dir jeden Tag einen Impuls geben, um einmal bewusster mit Musik und mit deinem Glauben zu leben?

Dann melde dich an, wenn du "Auf Empfang sein" sein möchtest.

Jeden Werktag bekommst du einen Link auf ein Youtube Video geschickt. Hör es dir an, schau es dir an. Dazu gibt es immer einen Impuls, Überlegungen und Infos von mir und meinen Kollegen. Der Impuls kann dir helfen, deinem Tag eine besondere Überschrift zu geben. Oder einmal bewusst auf etwas zu achten.

**Achtung:** Es kann sein, dass dir die Musik nicht immer gefällt. Es kann sein, dass der Text dich aufregt. Es kann sein, dass der Impuls dir nichts sagt oder dich sehr aufrührt. Das ist das Risiko. Dann sag es uns. Wir freuen uns über alle Rückmeldungen!



**Anmeldung nehmen wir bis Mittwoch, 27. Februar entgegen.**

Anja Fecke: a.fecke@cww-paderborn.de 0160 8972237

Petra Scharfen und Sebastian Vieth p.scharfen@hl-martin-schlossneuhaus.de

