

# Auf Empfang sein

## Exerziten im Alltag



26. 2. – 9. 4. 2020

Hörst du gerne Musik?

Hat dich Musik in deinem Leben begleitet, dich getröstet, mit dir gefeiert und dich auch zum Nachdenken angeregt?

Möchtest du dich in der Zeit vor Ostern, der Fastenzeit, durch Musik ansprechen lassen? Willst du dir jeden Tag einen Impuls geben, um einmal bewusster mit Musik und mit deinem Glauben zu leben?

Dann melde dich an zu den „Exerziten im Alltag“.

Jeden Werktag bekommst du einen Link auf ein Youtube Video geschickt. Hör es dir an, schau es dir an. Dazu gibt es immer einen Impuls, Überlegungen und Infos von mir und meinen Kollegen. Der Impuls kann dir helfen, deinem Tag eine besondere Überschrift zu geben. Oder einmal bewusst auf etwas zu achten.

Du kannst dich mit einer Mail bei mir anmelden. Dann bekommst du jeden Tag eine Mail.

**Achtung:** Es kann sein, dass dir die Musik nicht immer gefällt. Es kann sein, dass der Text oder das Video dich aufregt. Es kann sein, dass der Impuls dir nichts sagt oder dich sehr aufrührt. Das ist das Risiko. Ich freue mich über alle Rückmeldungen!

Anmeldung nehme ich bis zum 21. 2. 2020 entgegen. Später eingehende Anmeldungen können leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Anja Fecke  
[a.fecke@cwv-paderborn.de](mailto:a.fecke@cwv-paderborn.de)